

☆活動参加時必ず提出☆

健康チェックシート

<基本情報>

チーム名	碑文谷フットボールクラブ		フリガナ	
年月	2022年	1月	学年・名前	・

下記の項目に該当するときは、各日の項目欄(①～⑨)に☑を入れる。

※濃厚接触者ではないがPCR検査を受ける事になった場合は陰性が判明するまでチーム活動参加を控えて下さい。

- ① 平熱を超える発熱がある
- ② 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がある
- ③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある
- ④ 臭覚や味覚の異常がある
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がある
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- ⑨ その他、気になること(以下に自由記述) 報告事項

<毎日の体温>

日(曜日)	起床時体温	①平熱	②咳	③倦怠感	④臭覚味覚	⑤疲れ	⑥濃厚接触	⑦感染	⑧入国	⑨その他・報告事項
1月1日(土)	℃									
1月2日(日)	℃									
1月3日(月)	℃									
1月4日(火)	℃									
1月5日(水)	℃									
1月6日(木)	℃									
1月7日(金)	℃									
1月8日(土)	℃									
1月9日(日)	℃									
1月10日(月)	℃									
1月11日(火)	℃									
1月12日(水)	℃									
1月13日(木)	℃									
1月14日(金)	℃									
1月15日(土)	℃									
1月16日(日)	℃									
1月17日(月)	℃									
1月18日(火)	℃									
1月19日(水)	℃									
1月20日(木)	℃									
1月21日(金)	℃									
1月22日(土)	℃									
1月23日(日)	℃									
1月24日(月)	℃									
1月25日(火)	℃									
1月26日(水)	℃									
1月27日(木)	℃									
1月28日(金)	℃									
1月29日(土)	℃									
1月30日(日)	℃									
1月31日(月)	℃									

月間目標

・サッカー面

・生活面