

健康チェックシート

<基本情報>

チーム名	碑文谷フットボールクラブ	フリガナ	
年月	2020年 11月	学年・名前	・

下記の項目に該当するときは、各日の項目欄(①～⑨)に☑を入れる。

- ① 平熱を超える発熱がある
- ② 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がある
- ③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある
- ④ 臭覚や味覚の異常がある
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がある
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- ⑨ その他、気になること(以下に自由記述) 報告事項

<毎日の体温>

日(曜日)	起床時体温	就寝前体温	①平熱	②咳	③倦怠感	④臭覚味覚	⑤疲れ	⑥濃厚接触	⑦感染	⑧入国	⑨その他・報告事項
11月1日(日)	℃	℃									
11月2日(月)	℃	℃									
11月3日(火)	℃	℃									
11月4日(水)	℃	℃									
11月5日(木)	℃	℃									
11月6日(金)	℃	℃									
11月7日(土)	℃	℃									
11月8日(日)	℃	℃									
11月9日(月)	℃	℃									
11月10日(火)	℃	℃									
11月11日(水)	℃	℃									
11月12日(木)	℃	℃									
11月13日(金)	℃	℃									
11月14日(土)	℃	℃									
11月15日(日)	℃	℃									
11月16日(月)	℃	℃									
11月17日(火)	℃	℃									
11月18日(水)	℃	℃									
11月19日(木)	℃	℃									
11月20日(金)	℃	℃									
11月21日(土)	℃	℃									
11月22日(日)	℃	℃									
11月23日(月)	℃	℃									
11月24日(火)	℃	℃									
11月25日(水)	℃	℃									
11月26日(木)	℃	℃									
11月27日(金)	℃	℃									
11月28日(土)	℃	℃									
11月29日(日)	℃	℃									
11月30日(月)	℃	℃									

月間目標

・サッカー一面

・生活面