

# 健康チェックシート

<基本情報>

チーム名	<b>碑文谷フットボールクラブ</b>	フリガナ	
年月	2020年 10月	学年・氏名	・

下記の項目に**該当するときは**、各日の項目欄(①～⑨)に☑を入れる。

- ① 平熱を超える発熱がある
- ② 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がある
- ③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある
- ④ 臭覚や味覚の異常がある
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がある
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- ⑨ その他、気になること(以下に自由記述) 報告事項

<毎日の体温>

日(曜日)	起床時体温	就寝前体温	①平熱	②咳	③倦怠感	④臭覚味覚	⑤疲れ	⑥濃厚接触	⑦感染	⑧入国	⑨その他・報告事項
10月1日(木)	℃	℃									
10月2日(金)	℃	℃									
10月3日(土)	℃	℃									
10月4日(日)	℃	℃									
10月5日(月)	℃	℃									
10月6日(火)	℃	℃									
10月7日(水)	℃	℃									
10月8日(木)	℃	℃									
10月9日(金)	℃	℃									
10月10日(土)	℃	℃									
10月11日(日)	℃	℃									
10月12日(月)	℃	℃									
10月13日(火)	℃	℃									
10月14日(水)	℃	℃									
10月15日(木)	℃	℃									
10月16日(金)	℃	℃									
10月17日(土)	℃	℃									
10月18日(日)	℃	℃									
10月19日(月)	℃	℃									
10月20日(火)	℃	℃									
10月21日(水)	℃	℃									
10月22日(木)	℃	℃									
10月23日(金)	℃	℃									
10月24日(土)	℃	℃									
10月25日(日)	℃	℃									
10月26日(月)	℃	℃									
10月27日(火)	℃	℃									
10月28日(水)	℃	℃									
10月29日(木)	℃	℃									
10月30日(金)	℃	℃									
10月31日(土)	℃	℃									

月間目標

・サッカー面

・生活面